

## Configurer une sauvegarde

Catégorie : Windows 7

Publié par [Nendo](#) le 05/06/2011

Windows 7 vous offre la possibilité de sauvegarder automatiquement les fichiers ou les dossiers de votre choix pour pouvoir (si vous faisiez une fautive manipulation ou autre sur un fichier par exemple) de le restaurer rapidement pour retrouver le fichier d'origine.

Pour cela, Ouvrez le **Panneau de configuration** et, sous **Système et Sécurité**, cliquez sur **Sauvegarder l'ordinateur** puis sur **Configurer la sauvegarde**. Lorsque vous y êtes invité, sélectionnez le volume de destination de la sauvegarde et cliquez sur **Suivant** (pour la sauvegarde, il est vivement conseillé de la faire sur un disque externe).

Indiquez ensuite quels dossiers seront sauvegardés : par défaut, Windows 7 en a sélectionné certains (contenus des Bibliothèques, favoris...), mais vous pouvez aussi les choisir manuellement en cliquant sur **Me laisser choisir** et en sélectionnant les dossiers à sauvegarder. Validez une fois le choix réalisé.

Dans la fenêtre **Vérifiez vos paramètres de sauvegarde**, vous pouvez modifier la planification en cliquant sur le lien du même nom; changer alors la fréquence, le jour et l'heure (Windows 7 réalise une sauvegarde hebdomadaire) et validez.

Cliquez enfin sur **Enregistrer les paramètres et exécuter la sauvegarde** pour démarrer la copie initiale.